

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 ноября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	105/196
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	71/93
	Итого за завтрак:	330/420	270/406
Второй завтрак	Яблоко	100/100	46/46
	Итого за второй завтрак:	100/100	46/46
	Борщ с фасолью	150/200	76/90
	Фрикадельки в соусе	50/80	78/109
Обед	Картофель отварной	100/110	100/119
	Огурцы консервированные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	550/730	441/558
Полдник	Омлет натуральный	65/85	211/297
	Икра кабачковая	150/180	77/92
	Чай	150/180	28/40
	Итого за полдник	365/445	316/430
	Итого за день:	1345/1695	1073/1440

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 ноября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	196
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	93
	Итого за завтрак:	420	406
Второй завтрак	Яблоко	100	46
	Итого за второй завтрак:	100	46
	Борщ с фасолью	200	90
	Фрикадельки в соусе	80	109
	Картофель отварной	110	119
	Огурцы консервированные	50	12
Обед	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	740	558
	Омлет натуральный	85	297
	Икра кабачковая	180	92
Полдник	Мак .изделия отварные	130	165
	Чай	180	40
	Итого за полдник	575	595
	Итого за день:	1835	1605