

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Голыльская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 ноября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со ст. молоком	70/20-100/20	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
Итого за завтрак:		270/340	434/554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/85
	Суп крестьянский	150/180	76/99
Обед	Котлеты припущенные	50/70	187/262
	Рагу из овощей	110/130	133/157
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из фруктов	150/200	27/31
Итого за обед:		530/670	580/752
Полдник	Булочка домашняя	50/70	208/208
	Ряженка	150/180	28/40
	Итого за полдник	200/250	237/248
Итого за день:		1130/1410	1319/1633

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Голыльская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 ноября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка твор. со стущ. молоком	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
Итого за завтрак:		340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	78
	Итого за второй завтрак:	150	78
	Суп крестьянский	180	99
Обед	Котлеты припущенные	70	262
	Рагу из овощей	130	157
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	200	31
Итого за обед:		670	752
Полдник	Булочка домашняя	70	208
	Ряженка	180	40
	Сыр (порциями)	25	61
Итого за полдник:		265	309
Итого за день:		1425	1693