

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 ноября 2025г



Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отв.с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	41
	Итого за завтрак:	380	300
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	125
	Котлеты рыбные	70	109
	Рис отварной с овощами	130	170
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из свежих фруктов	180	105
	Итого за обед:	700	713
Подник уплотненный	Пирожки с повидлом	80	298
	Коф.напиток с молоком	180	93
	Каша гречневая молочная	200	205
	Итого за подник уплотненный:	460	596
	Итого за день:	1640	1753

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 ноября 2025г



Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	320/400
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	105/125
	Котлеты рыбные	50/70	78/109
	Рис отварной с овощами	110/130	144/170
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из свежих фруктов	150/180	88/105
	Итого за обед:	560/700	571/713
Подник	Пирожки с повидлом	60/80	298/298
	Коф.напиток с молоком	150/180	71/93
	Итого за подник	210/260	369/391
	Итого за день:	1170/1440	1304/1547