

Утверждено  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В. Тополянская  
 12.11.2025

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 12 ноября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда       | Масса порции (если/сад) | Калорийность в порции |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Завтрак                  | Каша манная молочная     | 150/200                 | 152/203               |
|                          | Бутерброд с маслом       | 30/40                   | 94/117                |
|                          | Чай с лимоном            | 150/180                 | 29/41                 |
|                          | Итого за завтрак:        | 330/320                 | 274/361               |
| Второй завтрак           | -                        | -                       | -                     |
| Обед                     | Итого за второй завтрак: | -                       | -                     |
|                          | Свекольник со сметаной   | 150/180                 | 77/99                 |
|                          | Плов из отв. говядины    | 150/200                 | 285/380               |
|                          | Овощи натуральные        | 30/50                   | 4/7                   |
|                          | Хлеб пшеничный           | 30/40                   | 71/95                 |
|                          | Хлеб ржаной              | 40/50                   | 82/102                |
|                          | Компот из сухофруктов    | 150/200                 | 27/31                 |
| Полдник                  | Итого за обед:           | 550/720                 | 546/714               |
|                          | Булочка домашняя         | 50/70                   | 214/300               |
|                          | Кисломолочный продукт    | 150/180                 | 77/92                 |
|                          | Итого за полдник         | 200/250                 | 291/393               |
|                          | Итого за день:           | 1080/1290               | 1154/1511             |

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 12 ноября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда          | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша манная молочная        | 200          | 203                 |
|                          | Бутерброд с маслом          | 40           | 117                 |
|                          | Чай с лимоном               | 180          | 41                  |
|                          | Итого за завтрак:           | 320          | 361                 |
| Второй завтрак           | -                           | -            | -                   |
| Обед                     | Итого за второй завтрак:    | -            | -                   |
|                          | Свекольник со сметаной      | 180          | 99                  |
|                          | Плов из отв. говядины       | 200          | 380                 |
|                          | Овощи натуральные           | 50           | 7                   |
|                          | Хлеб пшеничный              | 40           | 95                  |
|                          | Хлеб ржаной                 | 50           | 102                 |
|                          | Компот из сухофруктов       | 200          | 31                  |
| Полдник                  | Итого за обед:              | 720          | 714                 |
|                          | Булочка домашняя            | 70           | 300                 |
|                          | Кисломолочный продукт       | 180          | 92                  |
| Итого за полдник         | Макаронные изделия отварные | 130          | 165                 |
|                          | Итого за полдник            | 380          | 557                 |
|                          | Итого за день:              | 1420         | 1675                |