

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 14 ноября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стущен.молоком	70/20-100/20	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
Итого за завтрак:		270/340	434/554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/85
	Борщ	150/180	76/99
Обед	Котлеты припущенные	50/70	187/262
	Рагу из овощей	110/130	133/157
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из фруктов	150/200	27/31
Итого за обед:		560/690	580/752
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	208/208
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за полдник	200/230	237/248
Итого за день:		1160/1410	1319/1633

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 14 ноября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка тв. со стущен.молоком	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
Итого за завтрак:		340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	78
	Итого за второй завтрак:	150	78
	Борщ	180	99
Обед	Котлеты припущенные	70	262
	Рагу из овощей	130	157
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	200	31
Итого за обед:		720	752
Полдник	Кондитерское изделие	50	208
	Чай с сахаром	180	40
	Вареное яйцо	40	61
Итого за полдник:		270	310
Итого за день:		1480	1694