

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 19 ноября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда       | Масса порции (если/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша пшенная молочная    | 150/200                 | 128/189             |
|                          | Бутерброд с маслом       | 30/40                   | 94/117              |
|                          | Чай с лимоном            | 150/180                 | 29/41               |
|                          | Итого за завтрак:        | 330/420                 | 250/347             |
|                          | Сок                      | 100/100                 | 43/43               |
| Второй завтрак           | Итого за второй завтрак: | 100/100                 | 43/43               |
| Обед                     | Борщ с фасолью           | 150/200                 | 83/113              |
|                          | Фрикадельки в соусе      | 50/70                   | 141/188             |
|                          | Картофель отварной       | 105/155                 | 99/130              |
|                          | Овощи натуральные        | 30/50                   | 4/7                 |
|                          | Хлеб пшеничный           | 15/20                   | 36/47               |
|                          | Хлеб ржаной              | 40/50                   | 82/102              |
|                          | Кисель                   | 150/200                 | 27/31               |
| Полдник                  | Итого за обед:           | 550/755                 | 472/618             |
|                          | Омлет натуральный        | 65/85                   | 136/169             |
|                          | Икра кабачковая          | 40/60                   | 34/51               |
|                          | Хлеб пшеничный           | 15/20                   | 36/47               |
|                          | Чай с лимоном            | 150/180                 | 29/41               |
|                          | Итого за полдник         | 270/345                 | 235/308             |
|                          | Итого за день:           | 1250/1620               | 1000/1316           |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 19 ноября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда       | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша пшенная молочная    | 200          | 189                 |
|                          | Бутерброд с маслом       | 40           | 117                 |
|                          | Чай с лимоном            | 180          | 41                  |
|                          | Итого за завтрак:        | 420          | 347                 |
| Второй завтрак           | Сок                      | 100          | 43                  |
|                          | Итого за второй завтрак: | 100          | 43                  |
| Обед                     | Борщ с фасолью           | 200          | 113                 |
|                          | Фрикадельки в соусе      | 70           | 188                 |
|                          | Картофель отварной       | 155          | 130                 |
|                          | Овощи натуральные        | 50           | 7                   |
|                          | Хлеб пшеничный           | 20           | 47                  |
|                          | Хлеб ржаной              | 50           | 102                 |
|                          | Кисель                   | 200          | 31                  |
| Полдник                  | Итого за обед:           | 755          | 618                 |
|                          | Омлет натуральный        | 85           | 169                 |
|                          | Икра кабачковая          | 60           | 51                  |
|                          | Хлеб пшеничный           | 20           | 47                  |
|                          | Чай с лимоном            | 180          | 41                  |
|                          | Итого за полдник         | 395          | 517                 |
|                          | Итого за день:           | 1670         | 1525                |