

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 ноября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	242
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	93
	Итого за завтрак:	420	452
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
		180/18	108
Обед	Суп с фрикадельками	80	89
	Рыба, запеченная в смет. соусе	130	119
	Картофельное пюре	50	12
	Овощи натуральные	40	95
	Хлеб пшеничный	50	102
	Хлеб ржаной	200	31
	Компот из сухофруктов	748	556
Подлник уплотненный	Итого за обед:	80	268
	Ватрушка с повидлом	180	152
	Молоко кипяченое	15	53
	Сыр (порциями)	275	473
	Итого за подлник уплотненный:	1543	1524
	Итого за день:		

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 ноября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	191/242
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Кофейный напиток	150/180	71/93
	Итого за завтрак:	330/420	356/452
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
		150/15-180/18	91/108
Обед	Суп с фрикадельками	60/80	67/89
	Рыба, запеч. в смет. соусе	110/130	100/119
	Картофельное пюре	30/50	7/12
	Овощи натуральные	30/40	71/95
	Хлеб пшеничный	40/50	82/102
	Хлеб ржаной	150/200	27/31
	Компот из сухофруктов	585/748	445/556
Подлник	Итого за обед:	60/80	201/268
	Ватрушка с повидлом	150/180	127/152
	Молоко кипяченое	210/260	327/420
	Итого за подлник	1225/1528	1171/1528
	Итого за день:		