

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 декабря 2025г (пятница)
 М.П. Подольская
 М.П. Подольская

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	189
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	347
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с бобовыми	180	90
	Котлеты припущенные	70	262
Обед	Картофель отварной	155	130
	Овощи натур. соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
Подник	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	705	670
	Яйца вареные	40	61
	Капуста тушеная	130	114
Подник	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	20	47
	Кондитерское изделие	50	208
	Итого за подник:	420	473
Итого за день:		1645	1533

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 декабря 2025г
 М.П. Подольская
 М.П. Подольская

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	120/200	128/189
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за завтрак:	330/420	250/347
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	643/43
	Суп картоф. с бобовыми	150/180	76/90
	Котлеты припущенные	50/70	187/262
Обед	Картофель отварной	105/155	99/130
	Овощи натур. соленые	20/30	5/7
	Хлеб пшеничный	15/20	35/47
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
Подник	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	530/705	511/670
	Яйца вареные	40/40	61/61
	Капуста тушеная	110/130	97/114
Подник	Чай с лимоном	15/20	36/47
	Итого за подник	150/180	29/41
Итого за день:		1275/1595	1027/1324