

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 04 декабря 2025г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп рыбный	200	134
	Омлет паровой с мясом	85	159
Обед	Картофельное пюре	130	120
	Салат из кукурузы консервиров.	60	60
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Подник	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	765	765
	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
Удвоенный	Мак. изделия отварные	130	125
	Итого за подник удвоенный:	380	487
Итого за день:		1665	1684

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 04 декабря 2025г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/с/д)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	326/388
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп рыбный	150/200	100/134
	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159
Обед	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Салат из кукурузы консерв.	40/60	40/60
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Подник	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	585/765	561/765
	Булочка домашняя	50/70	194,2/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
Удвоенный	Итого за подник	200/250	269/362
	Итого за день:	1215/1535	1200/1559