

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 декабря 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/79
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/79
	Суп крестьянский	150/180	82/103
Обед	Биточки припущенные	50//70	156/213
	Каша рассыпчатая	120/130	195/244
	Овощи нат. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
Итого за обед:		560/720	649/846
Полдник	Винегрет овощной	40/60	38/57
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Чай с сахаром	150/180	69/83
	Итого за полдник	240/290	272/297
Итого за день:		1200/1500	1423/1775

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 декабря 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	79
	Итого за второй завтрак:	150	79
	Суп крестьянский	180	103
Обед	Биточки припущенные	70	213
	Каша рассыпчатая	130	244
	Овощи натуральные соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
Итого за обед:		720	846
Полдник	Винегрет овощной	60	57
	Кондитерское изделие	50	175
	Чай с сахаром	180	83
	Вареное яйцо	40	63
Итого за полдник:		330	358
Итого за день:		1540	1836