

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 09 декабря 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	205
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	420	448
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	87
	Биточки припущенные	70	262
Обед	Рагу из овощей	130	113
	Салат из сол.огурцов с луком	60	37
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	180	45
	Итого за обед:	730	693
	Драчена	85	202
	Икра кабачковая	60	69
Полдник	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с лимоном	180	41
	Кондит.изделие	50	208
	Итого за полдник	395	568
Итого за день:		1645	1755

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 09 декабря 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (вслн/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	154/205
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	Итого за завтрак:	330/420	352/448
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	46/46
	Итого за второй завтрак:	100/100	46/46
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	72/87
	Биточки припущенные	50/70	187/262
Обед	Рагу из овощей	110/130	97/113
	Салат из сол.огурцов с луком	40/50	24/37
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из фруктов	150/180	39/45
	Итого за обед:	555/730	538/693
	Драчена	65/85	161/202
	Икра кабачковая	40/60	46/69
Полдник	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник:	270/345	272/360
Итого за день:		1255/1595	1207/154