

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 декабря 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150/200	152/203
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за завтрак:	330/420	274/361
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Итого за второй завтрак:	-	-
	Свекольник со сметаной	150/180	77/99
	Плов из отварной говядины	150/200	285/380
	Овощи нат. соленные	20/30	5/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
Полдник	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	540/700	546/714
	Булочка домашняя	50/70	211/297
	Кисломолочный продукт	150/180	77/92
Итого за день:	Итого за полдник	200/250	288/390
	Итого за день:	1070/1370	1108/1465

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 декабря 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	361
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Итого за второй завтрак:	-	-
	Свекольник со сметаной	180	99
	Плов из отварной говядины	200	380
	Овощи натур. соленные	30	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
Полдник	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	700	714
	Булочка домашняя	70	297
	Кисломолочный продукт	180	92
Итого за день:	Итого за полдник	130	165
	Итого за день:	380	555
Итого за день:	Итого за день:	1500	1630