

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 22 декабря 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	320/400
Второй завтрак	Сок	100/100	44/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	105/125
	Котлеты рыбные	50/70	78/79
Обед	Рис отварной с овощами	110/130	144/109
	Салат из свеклы с сол.ог	40/60	34/51
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из яблок	150/180	88/105
	Итого за обед:	570/710	601/757
Полдник	Оладьи	65/130	190/382
	Коф.напиток с молоком	150/180	71/93
	Итого за полдник	215/310	262/474
	Итого за день:	1185/1500	1226/1675

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи Р
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 22 декабря 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	400
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с бобовыми	180	125
	Котлеты рыбные	70	79
Обед	Рис отварной с овощами	130	109
	Салат из свеклы с огурцами сол.	60	51
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из яблок	180	105
	Итого за обед:	710	757
Полдник уплотненный	Оладьи	130	382
	Коф.напиток с молоком	180	93
	Мак.изделия отварные	130	165
	Итого за полдник уплотненный:	440	640
	Итого за день:	1630	1840