

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 декабря 2025г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ислн/сад)	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	154/205
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	Итого за завтрак:	330/420	352/448
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	46/46
	Итого за второй завтрак:	100/100	46/46
	Итого за завтрак:	150/200	72/87
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	50/70	187/262
	Биточки припущенные	110/130	97/113
	Салат из сол.огурцов с луком	40/50	24/37
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из фруктов	150/180	39/45
	Итого за обед:	555/730	538/693
Полдник	Драчена	65/85	161/202
	Икра кабачковая	40/60	46/69
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник:	270/345	272/360
	Итого за день:	1255/1595	1207/1546

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 декабря 2025г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	205
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	420	448
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Итого за завтрак:	200	87
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	70	262
	Биточки припущенные	130	113
	Салат из сол.огурцов с луком	60	37
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	180	45
	Итого за обед:	730	693
Полдник	Драчена	85	202
	Икра кабачковая	60	69
	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с лимоном	180	41
	Кондит.изделие	50	208
	Итого за полдник:	395	568
	Итого за день:	1645	1755