

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 декабря 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (исл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	187/248
	Бутерброд с маслом	30/40	119/138
	Чай с сахаром	150/180	22/47
	Итого за завтрак:	330/420	307/433
Второй завтрак	-	-	-
	Итого за второй завтрак:	-	-
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	146/155
	Овощи тушеные	180/200	97/102
	Хлеб пшеничный	30/40	97/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	19/40
	Итого за обед:	550/690	418/477
Полдник	Пряник	50/50	201/230
	Чай с сахаром	150/180	65/77
	Итого за полдник	200/230	266/307
	Итого за день:	1080/1340	991/1217

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 декабря 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	248
	Бутерброд с маслом	40	138
	Чай с сахаром	180	47
	Итого за завтрак:	420	433
Второй завтрак	-	-	-
	Итого за второй завтрак:	-	-
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	155
	Овощи тушеные	200	102
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	40
	Итого за обед:	690	477
Полдник	Пряник	50	230
	Чай с сахаром	180	77
	Итого за полдник	230	307
	Итого за день:	1340	1217