



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчь РК «Детский сад №15 «Звездочка»
на 12 января 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	400
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Итого за второй завтрак:	-	-
	Суп картофельный с бобовыми	180	125
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	109
	Овощи нат.соленые	30	51
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
Полдник	Компот из яблок	180	105
	Итого за обед:	680	757
	Оладьи	130	382
	Коф.напиток с молоком	180	93
Итого за день:	Каша гречневая молочная	200	165
	Итого за полдник	510	640
	Итого за день:	1570	1797



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчь РК «Детский сад №15 «Звездочка»
на 12 января 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	320/400
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Итого за второй завтрак:	-	-
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	105/125
	Котлеты рыбные	50/70	78/79
	Рис отварной с овощами	110/130	144/109
	Овощи нат.соленые	20/30	34/51
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
Полдник	Компот из яблок	150/180	88/105
	Итого за обед:	550/680	601/757
	Оладьи	65/130	190/382
	Коф.напиток с молоком	150/180	71/93
Итого за день:	Итого за полдник	215/310	262/474
	Итого за день:	1065/1370	1183/1632