

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
*М.В. Топольская*  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 16 января 2026г

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                       | Масса порции (всгн/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 70/20-100/20            | 237/311             |
|                          | Бутерброд с маслом                       | 30/40                   | 94/117              |
|                          | Какао с молоком                          | 150/180                 | 104/126             |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>270/340</b>          | <b>434/554</b>      |
| Второй завтрак           | Молоко кипяченое                         | 130/150                 | 68/79               |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b>          | <b>130/150</b>          | <b>68/79</b>        |
|                          | Борщ                                     | 150/180                 | 68/89               |
|                          | Биточки припущенные                      | 50//70                  | 187/262             |
| Обед                     | Каша рассыпчатая                         | 120/150                 | 201/251             |
|                          | Овощи натуральные соленые                | 20/30                   | 5/ 7                |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30/40                   | 71/95               |
|                          | Хлеб ржаной                              | 40/50                   | 81/102              |
|                          | Компот из фруктов                        | 150/200                 | 27/31               |
|                          | <b>Итого за обед:</b>                    | <b>560/720</b>          | <b>640/837</b>      |
|                          | Кондитерское изделие                     | 50/50                   | 208/208             |
|                          | Чай с сахаром                            | 150/180                 | 27/39               |
|                          | <b>Итого за полдник</b>                  | <b>200/230</b>          | <b>235/247</b>      |
|                          | <b>Итого за день:</b>                    | <b>1160/1440</b>        | <b>1377/1717</b>    |

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
*М.В. Топольская*  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 16 января 2026г

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
Возрастная категория: 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                   | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Запеканка со сгущенным молоком       | 100/20       | 311                 |
|                          | Бутерброд с маслом                   | 40           | 117                 |
|                          | Какао с молоком                      | 180          | 126                 |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>             | <b>340</b>   | <b>554</b>          |
| Второй завтрак           | Молоко кипяченое                     | 150          | 79                  |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b>      | <b>150</b>   | <b>79</b>           |
|                          | Борщ                                 | 180          | 89                  |
|                          | Биточки припущенные                  | 70           | 262                 |
| Обед                     | Каша рассыпчатая                     | 150          | 251                 |
|                          | Овощи натуральные соленые            | 30           | 7                   |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40           | 95                  |
|                          | Хлеб ржаной                          | 50           | 102                 |
|                          | Компот из фруктов                    | 200          | 31                  |
|                          | <b>Итого за обед:</b>                | <b>720</b>   | <b>837</b>          |
|                          | Кондитерское изделие                 | 50           | 208                 |
|                          | Чай с сахаром                        | 180          | 39                  |
|                          | Вареное яйцо                         | 40           | 61                  |
|                          | <b>Итого за полдник уплотненный:</b> | <b>270</b>   | <b>308</b>          |
|                          | <b>Итого за день:</b>                | <b>1480</b>  | <b>1778</b>         |