

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 января 2026г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	120/200	128/189
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за завтрак:	330/420	250/347
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	643/43
Обед	Суп картоф. с бобовыми	150/180	76/90
	Котлеты припущенные	50/70	187/262
	Картофель отварной	105/155	99/130
	Овощи натур. соленные	20/30	5/7
	Хлеб пшеничный	15/20	35/47
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	530/705	511/670
Полдник	Яйца вареные	40/40	61/61
	Капуста тушеная	110/130	97/114
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник	315/370	222/264
	Итого за день:	1275/1595	1027/1324

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 января 2025г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	189
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	347
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	90
	Котлеты припущенные	70	262
	Картофель отварной	155	130
	Овощи натур. соленные	30	7
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	705	670
Полдник	Яйца вареные	40	61
	Капуста тушеная	130	114
	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	20	47
	Кондитерское изделие	50	208
	Итого за полдник углеотненный:	420	473
	Итого за день:	1645	1533