

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 января 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стуженым молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	270/340	424/554
	Молоко кипяченое	130/150	68/79
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/79
Обед	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Биточки припущенные	50/70	156/213
	Каша рассыпчатая	120/130	195/244
	Овощи нат. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	560/720	649/846
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Чай с сахаром	150/180	69/83
	Итого за полдник	240/290	272/297
	Итого за день:	1200/1500	1423/1775

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 января 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженым молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	554
	Молоко кипяченое	150	79
	Итого за второй завтрак:	150	79
Обед	Суп крестьянский	180	103
	Биточки припущенные	70	213
	Каша рассыпчатая	130	244
	Овощи натуральные соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	720	846
	Кондитерское изделие	50	175
	Чай с сахаром	180	83
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник уплотненный:	330	358
	Итого за день:	1540	1836