

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гопольская
на 27 января 2026г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 января 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	154/205
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	Итого за завтрак:	330/420	352/448
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	46/46
	Итого за второй завтрак:	100/100	46/46
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	72/87
	Биточки припущенные	50/70	187/262
Обед	Рагу из овощей	110/130	97/113
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из фруктов	150/180	39/45
Подник	Итого за обед:	555/730	538/693
	Драчена	65/85	161/202
	Икра кабачковая	40/60	46/69
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
Итого за день:	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за подник:	270/345	272/360
	Итого за день:	1255/1595	1207/1546

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гопольская
на 27 января 2026г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 января 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	205
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	420	448
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	87
	Биточки припущенные	70	262
Обед	Рагу из овощей	130	113
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	180	45
Подник	Итого за обед:	730	693
	Драчена	85	202
	Икра кабачковая	60	69
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого за день:	Чай с лимоном	180	41
	Кондит. изделие	50	208
	Итого за подник:	395	568
	Итого за день:	1645	1755