

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 января 2026г**



Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность в порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150/200	152/203
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за завтрак:	330/420	274/361
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
	Свекольник со сметаной	150/180	77/99
	Плов из птицы	150/200	285/380
Обед	Овощи нат.соленые	20/30	5/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
Подник	Итого за обед:	540/700	546/714
	Булочка домашняя	50/70	211/297
	Кисломолочный продукт	150/180	77/92
	Итого за подник	200/250	288/390
Итого за день:		1170/1470	1151/1508

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 января 2026г**



Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	361
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Свекольник со сметаной	180	99
	Плов из птицы	200	380
Обед	Овощи натур.соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
Подник	Итого за обед:	700	714
	Булочка домашняя	70	297
	Кисломолочный продукт	180	92
	Макаронные изделия отварные	130	165
Итого за подник		380	555
Итого за день:		1600	1673