

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 января 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет.
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/20-100/20	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	Итого за завтрак:	270/340	434/554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/79
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/79
	Борщ	150/180	68/89
	Биточки припущенные	50//70	187/262
Обед	Каша рассыпчатая	120/150	201/251
	Овощи натуральные соленые	20/30	5/ 7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из фруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	560/720	640/837
	Кондитерское изделие	50/50	208/208
	Чай с сахаром	150/180	27/39
	Итого за полдник	200/230	235/247
	Итого за день:	1160/1440	1377/1717

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 января 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет.
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	79
	Итого за второй завтрак:	150	79
	Борщ	180	89
	Биточки припущенные	70	262
Обед	Каша рассыпчатая	150	251
	Овощи натуральные соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	200	31
	Итого за обед:	720	837
	Кондитерское изделие	50	208
	Чай с сахаром	180	39
	Вареное яйцо	40	61
	Итого за полдник уплотненный:	270	308
	Итого за день:	1480	1778