Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 февраля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	**420**	**389**
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	**100**	**44**
Обед	Суп рыбный	200	134
	Омлет паровой с мясом	85	159
	Картофельное пюре	130	120
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	**765**	**765**
Полдник уплотненный	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Мак .изделия отварные	130	125
	Итого за полдник уплотненный:	**380**	**487**
	Итого за день:	**1665**	**1684**

Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 февраля 2026г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	**330/420**	**326/388**
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**44/44**
Обед	Суп рыбный	150/200	100/134
	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	**585/765**	**561/765**
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194,2/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Итого за полдник	**200/250**	**269/362**
	Итого за день:	**1215/1535**	**1200/1559**