

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
К.Н.Петрова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Дельфин» г. Керчи РК
ИНН 9111008859 * ОГРН 1149102121212

«Детский сад №15 «Дельфин»
г. Керчи РК
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 февраля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	554
	Молоко кипяченое	150	79
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150	79
	Суп крестьянский	180	103
Обед	Биточки припущенные	70	213
	Каша пшеничная	130	244
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	720	846
	Кондитерское изделие	50	175
	Чай с сахаром	180	83
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник уплотненный:	330	358
Итого за день:	1540	1836	

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
К.Н.Петрова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Дельфин» г. Керчи РК
ИНН 9111008859 * ОГРН 1149102121212

«Детский сад №15 «Дельфин»
г. Керчи РК
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 февраля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со ступенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	270/340	424/554
	Молоко кипяченое	130/150	68/79
Обед	Итого за второй завтрак:	130/150	68/79
	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Биточки припущенные	50/70	156/213
	Каша пшеничная	120/130	195/244
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	560/720	649/846
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Чай с сахаром	150/180	69/83
Итого за полдник	240/290	272/297	
Итого за день:	1200/1500	1423/1775	