Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 09 февраля 2026г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорий ность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	**300/380**	**320/400**
Второй завтрак	Сок	100/100	44/43
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**43/43**
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	105/125
	Котлеты рыбные	50/70	78/79
	Рис отварной с овощами	110/130	144/109
	Салат из свеклы с сол.ог	40/60	34/51
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Кисель	150/180	88/105
	Итого за обед:	**570/710**	**601/757**
Полдник	Оладьи	65/130	190/382
	Коф.напиток с молоком	150/180	71/93
	Итого за полдник	**215/310**	**262/474**
	Итого за день:	**1185/1500**	**1226/1675**

Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 09 февраля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори йность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	**380**	**400**
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	**100**	**43**
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	125
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	109
	Салат из свеклы с огурцами сол.	60	51
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Кисель	180	105
	Итого за обед:	**710**	**757**
Полдник уплотненный	Оладьи	130	382
	Коф.напиток с молоком	180	93
	Каша гречневая молочная	200	165
	Итого за полдник уплотненный:	**440**	**640**
	Итого за день:	**1630**	**1840**