

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 февраля 2026г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--|--------------|---------------------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 | 205 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 117 |
| | Какао с молоком | 180 | 126 |
| | Итого за завтрак: | 420 | 448 |
| Второй завтрак | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 69 |
| | Итого за второй завтрак: | 100 | 69 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 87 |
| Обед | Биточки припущенные | 70 | 262 |
| | Рагу из овощей | 130 | 113 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 102 |
| | Компот из фруктов | 180 | 45 |
| | Итого за обед: | 730 | 693 |
| Полдник углеотенный | Драчена | 85 | 202 |
| | Икра кабачковая | 60 | 69 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Чай с лимоном | 180 | 41 |
| | Кондит.изделие | 50 | 208 |
| | Итого за полдник углеотенный: | 395 | 568 |
| | Итого за день: | 1645 | 1755 |

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 февраля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (всгн/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|--|--------------------------|---------------------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 150/200 | 154/205 |
| | Бутерброд с маслом | 30/40 | 94/117 |
| | Какао с молоком | 150/180 | 104/126 |
| | Итого за завтрак: | 330/420 | 352/448 |
| Второй завтрак | Фрукты и ягоды свежие | 100/100 | 46/46 |
| | Итого за второй завтрак: | 100/100 | 46/46 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200 | 72/87 |
| Обед | Биточки припущенные | 50/70 | 187/262 |
| | Рагу из овощей | 110/130 | 97/113 |
| | Хлеб пшеничный | 15/20 | 36/47 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 82/102 |
| | Компот из фруктов | 150/180 | 39/45 |
| | Итого за обед: | 555/730 | 538/693 |
| Полдник | Драчена | 65/85 | 161/202 |
| | Икра кабачковая | 40/60 | 46/69 |
| | Хлеб пшеничный | 15/20 | 36/47 |
| | Чай с лимоном | 150/180 | 29/41 |
| | | Итого за полдник: | 270/345 |
| | Итого за день: | 1255/1595 | 1207/1546 |