Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 11 февраля 2026г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150/200	152/203
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за завтрак:	**330/420**	**274/361**
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**43/43**
Обед	Свекольник со сметаной	150/180	77/99
	Плов из птицы	150/200	285/380
	Овощи нат.соленые	20/30	5/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	**540/700**	**546/714**
Полдник	Булочка домашняя	50/70	211/297
	Кисломолочный продукт	150/180	77/92
	Итого за полдник	**200/250**	**288/390**
	Итого за день:	**1170/1470**	**1151/1508**

Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 11 февраля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	**420**	**361**
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	**100**	**43**
Обед	Свекольник со сметаной	180	99
	Плов из птицы	200	380
	Овощи натур.соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	**700**	**714**
Полдник уплотненный	Булочка домашняя	70	297
	Кисломолочный продукт	180	92
	Макаронные изделия отварные	130	165
	Итого за полдник уплотненный:	**380**	**555**
	Итого за день:	**1600**	**1673**