

Утверждено

И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 17 февраля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории	
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Какао с молоком	180	107	
Итого за завтрак:		420	425	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	69	
	Итого за второй завтрак:	100	69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	
	Биточки припущенные	70	160	
	Рагу из овощей	130	44	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из фруктов	200	88	
	Итого за обед:		770	557
	Полдник	Ватрушка с повидлом	80	230
		Кипяченое молоко	180	171
		Фрукты и ягоды свежие	100	44
Итого за полдник		360	445	
Итого за день:		1670	1561	

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 17 февраля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
Итого за завтрак:		330/420	307/425	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	69/69	
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
	Биточки припущенные	50/70	124/160	
	Рагу из овощей	110/130	27/44	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/200	74/88	
	Итого за обед:		580/770	427/557
	Полдник	Ватрушка с повидлом	60/130	173/230
		Кипяченое молоко	150/180	128/171
		Итого за полдник	210/2310	301/401
Итого за день:		1235/1570	1151/1516	