

Утверждено
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 г. Керчь К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 февраля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калории и энергетическая ценность |
|--------------------------------------|---------------------------------|--------------|--|
| Завтрак | Запеканка со сгущенным молоком | 100/20 | 349 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 115 |
| | Какао с молоком | 180 | 107 |
| Итого за завтрак: | | 340 | 554 |
| Второй завтрак | Молоко кипяченое | 150 | 79 |
| | Итого за второй завтрак: | 150 | 79 |
| | Суп крестьянский | 180 | 103 |
| Обед | Биточки припущенные | 70 | 213 |
| | Каша пшеничная | 130 | 244 |
| | Овощи нат. соленые | 30 | 7 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 106 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 74 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 112 |
| Итого за обед: | | 720 | 846 |
| Итого за полдник | Кондитерское изделие | 50 | 175 |
| | Чай с сахаром | 180 | 83 |
| | Вареное яйцо | 40 | 63 |
| Итого за полдник уплотненный: | | 330 | 358 |
| Итого за день: | | 1540 | 1836 |

Утверждено
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 г. Керчь К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 февраля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (всег/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|--|-------------------------|---------------------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 70/20-100/20 | 244/349 |
| | Бутерброд с маслом | 30/40 | 91/115 |
| | Какао с молоком | 150/180 | 89/107 |
| Итого за завтрак: | | 270/340 | 424/554 |
| Второй завтрак | Молоко кипяченое | 130/150 | 68/79 |
| | Итого за второй завтрак: | 130/150 | 68/79 |
| | Суп крестьянский | 150/180 | 82/103 |
| Обед | Биточки припущенные | 50//70 | 156/213 |
| | Каша пшеничная | 120/130 | 195/244 |
| | Овощи нат. соленые | 20/30 | 5/7 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 80/106 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 59/74 |
| | Компот из сухофруктов | 150/200 | 55/112 |
| Итого за обед: | | 560/720 | 649/846 |
| Итого за полдник | Кондитерское изделие | 50/50 | 175/175 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 69/83 |
| | Итого за полдник | 240/290 | 272/297 |
| Итого за день: | | 1200/1500 | 1423/1775 |