



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 26 февраля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	191/242
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Кофейный напиток	150/180	71/93
	Итого за завтрак:	330/420	356/452
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	46/46
	Итого за второй завтрак:	100/100	46/46
	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	91/108
	Рыба, тушеная с овощами	60/80	62/80
Обед	Картофельное пюре	110/130	100/119
	Салат из горошка консерв.	40/60	32/49
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	595/758	465/584
Полдник	Ватрушка с повидлом	60/80	201/268
	Йогурт	150/180	78/94
	Итого за полдник	210/260	279/362
Итого за день:		1235/1538	1146/1444

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 26 февраля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	242
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	93
	Итого за завтрак:	420	452
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	46
	Итого за второй завтрак:	100	46
	Суп с мясными фрикадельками	180/18	108
	Рыба, тушеная с овощами	80	80
Обед	Картофельное пюре	130	119
	Салат из горошка консервирован.	60	49
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	758	584
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	268
	Йогурт	180	94
	Итого за полдник	360	409
Итого за день:		1638	1491