

Утверждено

И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
К.Н. Циррова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 27 февраля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с мак.изделиями	150/200	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>434/554</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/79
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>68/79</b>
Обед	Борщ	150/180	68/89
	Биточки припущенные	50//70	187/262
	Каша рассыпчатая	120/150	201/251
	Овощи натуральные соленые	20/30	5/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
<b>Компот из фруктов</b>		<b>150/200</b>	<b>27/31</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>560/720</b>	<b>640/837</b>
Кондитерское изделие		50/50	208/208
Чай с лимоном		150/180	27/39
<b>Итого за полдник</b>		<b>200/230</b>	<b>235/247</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160/1440</b>	<b>1377/1717</b>

Утверждено

И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
К.Н. Циррова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 27 февраля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с мак.изделиями	200	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>554</b>	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	79
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>79</b>
Обед	Борщ	180	89
	Биточки припущенные	70	262
	Каша рассыпчатая	150	251
	Овощи натуральные соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
<b>Компот из фруктов</b>		<b>200</b>	<b>31</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>720</b>	<b>837</b>
Кондитерское изделие		50	208
Чай с лимоном		180	39
Вареное яйцо		40	61
<b>Итого за полдник углеводный:</b>		<b>270</b>	<b>308</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1480</b>	<b>1778</b>