

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 марта 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп рыбный	200	134
Обед	Омлет паровой с мясом	85	159
	Картофельное пюре	130	120
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	765	765
Полдник	Ватрушка с творогом	70	272
	Йогурт	180	90
Уплотненный	Мак. изделия отварные	130	125
	Итого за полдник уплотненный:	380	487
	Итого за день:	1665	1684

Утверждаю
Заведующий
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 марта 2026г

Возрастная категория: 1-3 года.

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (вс)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150
	Бутерброд с маслом	30
	Кофейный напиток	150
	Итого за завтрак:	330
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100
	Итого за второй завтрак:	100
	Суп рыбный	150
Обед	Омлет паровой с мясом	65
	Картофельное пюре	110
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40
	Компот из сухофруктов	150
	Итого за обед:	585
Полдник	Ватрушка с творогом	60
	Йогурт	150
	Итого за полдник:	210
	Итого за день:	1215