

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 12 марта 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ислг/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	191/242	
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117	
	Кофейный напиток	150/180	71/93	
Итого за завтрак:		330/420	356/452	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	46/46	
	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	91/108	
	Рыба, тушеная с овощами	60/80	62/80	
Итого за второй завтрак:		100/100	46/46	
Обед	Картофельное пюре	110/130	100/119	
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95	
	Хлеб ржаной	40/50	81/102	
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31	
	Итого за обед:		595/758	465/584
	Ватрушка с повидлом	60/80	201/268	
Подник	Молоко кипяченое	150/180	78/94	
	Итого за подник:		210/260	279/362
Итого за день:		1235/1538	1146/1444	

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 12 марта 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	242	
	Бутерброд с маслом	40	117	
	Кофейный напиток	180	93	
Итого за завтрак:		420	452	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	46	
	Суп с мясными фрикадельками	180/18	108	
	Рыба, тушеная с овощами	80	80	
Итого за второй завтрак:		100	46	
Обед	Картофельное пюре	130	119	
	Хлеб пшеничный	40	95	
	Хлеб ржаной	50	102	
	Компот из сухофруктов	200	31	
	Итого за обед:		758	584
	Ватрушка с повидлом	80	268	
Подник	Молоко кипяченое	180	94	
	Фрукты и ягоды свежие	100	46	
Итого за подник:		360	409	
Итого за день:		1638	1491	