

Утверждено  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
  
 М.В. Топольская

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
**на 13 марта 2026г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>434/554</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/79
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>68/79</b>
	Борщ	150/180	68/89
Обед	Биточки припущенные	50//70	187/262
	Рагу из овощей	110/130	201/251
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из фруктов	150/200	27/31
	<b>Итого за обед:</b>	<b>560/720</b>	<b>640/837</b>
	Кондитерское изделие	50/50	208/208
Полдник	Чай с сахаром	150/180	27/39
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/230</b>	<b>235/247</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1160/1440</b>	<b>1377/1717</b>