

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчь РК
«Детский сад №8 «Дельфин»
М.В. Топольская
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 марта 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	150/200	192/203
	Бутерброд с маслом	30/40	112/115
	Чай с сахаром	150/180	28/41
	Итого за завтрак:	330/420	332/359
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Рассолыник Ленинградский	150/180	87/110
	Рыба, запеченная в омлете	60/80	75/102
	Рис отварной	110/130	158/200
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	580/720	557/719
Полдник	Оладьи	65/130	190/381
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за полдник	215/310	249/452
	Итого за день:	1225/1550	1123/1574