

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Топольская

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 17 марта 2026г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	330/420	307/425
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица, тушеная с овощами	180/230	124/160
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	580/770	427/557
	Ватрушка с повидлом	60/130	173/230
Полдник	Кипяченое молоко	150/180	128/171
	Итого за полдник	210/2310	301/401
	Итого за день:	1235/1570	1151/1516