

Утверждено

МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»  
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» (организация дополнительного питания)  
на 19 марта 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всли/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Чай с лимоном	150/180	59/71	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>326/388</b>	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>	
Обед	Суп рыбный	150/200	100/134	
	Омлет паровой	65/85	126/159	
	Картофельное пюре	110/130	101/120	
	Салат из свежлы отварной	30/50	30/40	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>585/765</b>	<b>561/765</b>	
	Полдник	Кондитерское изделие	50/50	194,2/272
		Чай с сахаром	150/180	75/90
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/250</b>	<b>269/362</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1215/1535</b>	<b>1200/1559</b>	