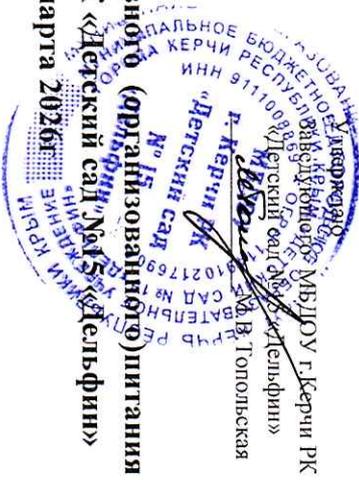



 Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 23 марта 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>400</b>
Второй завтрак	Сок	100	43
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>43</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	125
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	109
	Салат из свежлы с огурцами сол.	60	51
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	180	105
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>757</b>
Полдник	Оладьи	130	382
	Коф.напиток с молоком	180	93
	Каша гречневая молочная	200	165
	<b>Итого за полдник</b>	<b>440</b>	<b>640</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1630</b>	<b>1840</b>


 Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 23 марта 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>300/380</b>	<b>320/400</b>
Второй завтрак	Сок	100/100	44/43
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>43/43</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	105/125
	Котлеты рыбные	50/70	78/79
	Рис отварной с овощами	110/130	144/109
	Салат из свежлы с сол.ог	40/60	34/51
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из сухофруктов	150/180	88/105
	<b>Итого за обед:</b>	<b>570/710</b>	<b>601/757</b>
Полдник	Оладьи	65/130	190/382
	Коф.напиток с молоком	150/180	71/93
	<b>Итого за полдник</b>	<b>215/310</b>	<b>262/474</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1185/1500</b>	<b>1226/1675</b>