

Утверждаю

Заведующей МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 24 марта 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	154/205	
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117	
	Какао с молоком	150/180	104/126	
Итого за завтрак:		330/420	352/448	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	46/46	
	Итого за второй завтрак:	100/100	46/46	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	72/87	
	Котлеты из горбуши	50/70	187/262	
	Рагу из овощей	110/130	97/113	
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47	
	Хлеб ржаной	40/50	82/102	
	Компот из фруктов	150/180	39/45	
	Итого за обед:		555/730	538/693
	Драчена		65/85	161/202
	Икра кабачковая		40/60	46/69
	Хлеб пшеничный		15/20	36/47
Чай с лимоном		150/180	29/41	
Итого за полдник:		270/345	272/360	
Итого за день:		1255/1595	1207/1546	

Утверждаю

Заведующей МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 24 марта 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	205	
	Бутерброд с маслом	40	117	
	Какао с молоком	180	126	
Итого за завтрак:		420	448	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	69	
	Итого за второй завтрак:	100	69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	87	
	Котлеты из горбуши	80	262	
	Рагу из овощей	130	113	
	Хлеб пшеничный	20	47	
	Хлеб ржаной	50	102	
	Компот из фруктов	180	45	
	Итого за обед:		730	693
	Драчена		85	202
	Икра кабачковая		60	69
	Хлеб пшеничный		20	47
Чай с лимоном		180	41	
Итого за полдник:		395	568	
Итого за день:		1645	1755	