

Утверждено
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Дроздовская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 25 марта 2026г № 15

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори йность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
Итого за завтрак:		420	361
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Свекольник со сметаной	180	99
	Плов из птицы	200	380
	Овощи натур. соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	200	31
	Итого за обед:	700	714
Полдник успокоительный	Булочка домашняя	70	297
	Чай с сахаром	180	92
	Макаронные изделия отварные	130	165
Итого за полдник успокоительный:		380	555
Итого за день:		1600	1673

Утверждено
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Дроздовская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 25 марта 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийност ь порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150/200	152/203
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Итого за завтрак:		330/420	274/361
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
Обед	Свекольник со сметаной	150/180	77/99
	Плов из птицы	150/200	285/380
	Овощи нат. соленые	20/30	5/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из фруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	540/700	546/714
Полдник	Булочка домашняя	50/70	211/297
	Чай с сахаром	150/180	77/92
	Макаронные изделия отварные	200/250	288/390
Итого за день:		1170/1470	1151/1508