Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 26 марта 2026г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	191/242
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Кофейный напиток	150/180	71/93
	Итого за завтрак:	**330/420**	**356/452**
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	100/100	46/46
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**46/46**
Обед	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	91/108
	Рыба, тушеная с овощами	60/80	62/80
	Картофельное пюре	110/130	100/119
	Салат из горошка консерв.	40/60	32/49
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	**595/758**	**465/584**
Полдник	Ватрушка с повидлом	60/80	201/268
	Кипяченое молоко	150/180	78/94
	Итого за полдник	**210/260**	**279/362**
	Итого за день:	**1235/1538**	**1146/1444**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 26 марта 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	242
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	93
	Итого за завтрак:	**420**	**452**
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	100	46
	Итого за второй завтрак:	**100**	**46**
Обед	Суп с мясными фрикадельками	180/18	108
	Рыба, тушеная с овощами	80	80
	Картофельное пюре	130	119
	Салат из горошка консервирован.	60	49
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	**758**	**584**
Полдник уплотненный	Ватрушка с повидлом	80	268
	Кипяченое молоко	180	94
	Плоды и ягоды свежие	100	46
	Итого за полдник уплотненный:	**360**	**409**
	Итого за день:	**1638**	**1491**