

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Дельфин»  
М.В. Гонольская  
МБДОУ г. Керчи РК  
«Дельфин»  
ИНН 91110  
Керченский сад №15 «Дельфин»  
Ежедневное меню основного (организованного) питания  
на 27 марта 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стухенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/554</b>
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>68/79</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/79
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>68/79</b>
	Борщ	150/180	82/103
	Биточки припущенные	50//70	156/213
	Овощи нат. соленые	20/30	4/7
Обед	Каша рассыпчатая	120/130	195/244
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>560/720</b>	<b>649/846</b>
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Чай с сахаром	150/180	69/83
	<b>Итого за полдник</b>	<b>240/290</b>	<b>272/297</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1200/1500</b>	<b>1423/1775</b>	

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Дельфин»  
М.В. Гонольская  
МБДОУ г. Керчи РК  
«Дельфин»  
ИНН 91110  
Керченский сад №15 «Дельфин»  
Ежедневное меню основного (организованного) питания  
на 27 марта 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стухенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>554</b>
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>79</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	79
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>79</b>
	Борщ	180	103
	Биточки припущенные	70	213
	Каша рассыпчатая	130	244
Обед	Овощи нат. соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>846</b>
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Чай с сахаром	180	83
	Вареное яйцо	40	63
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>358</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1540</b>	<b>1836</b>	