



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Тополевская
 г. Керчь РК

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 01 апреля 2026г
 Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	189	
	Бутерброд с маслом	40	117	
	Чай с лимоном	180	41	
	Итого за завтрак:	420	347	
Второй завтрак	Сок	100	43	
	Итого за второй завтрак:	100	43	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	90	
	Котлеты припущенные	70	262	
	Картофель отварной	155	130	
	Хлеб пшеничный	20	47	
	Хлеб ржаной	50	102	
	Компот из фруктов	200	31	
	Итого за обед:	705	670	
	Полдник уплотненный	Яйца вареные	20	61
		Капуста тушеная	130	114
		Чай с лимоном	180	41
Хлеб пшеничный		20	47	
Кондитерское изделие		50	208	
Итого за полдник уплотненный:	420	473		
Итого за день:	1645	1533		



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Тополевская
 г. Керчь РК

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 01 апреля 2026г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всн/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша молочная пшенная	120/200	128/189	
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117	
	Чай с лимоном	150/180	29/41	
	Итого за завтрак:	330/420	250/347	
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43	
	Итого за второй завтрак:	100/100	643/43	
Обед	Суп картоф. с бобовыми	150/180	76/90	
	Котлеты припущенные	50/70	187/262	
	Картофель отварной	105/155	99/130	
	Хлеб пшеничный	15/20	35/47	
	Хлеб ржаной	40/50	82/102	
	Компот из фруктов	150/200	27/31	
	Итого за обед:	530/705	511/670	
	Полдник	Яйца вареные	20/20	61/61
		Капуста тушеная	110/130	97/114
		Хлеб пшеничный	15/20	36/47
Чай с лимоном		150/180	29/41	
Итого за полдник		315/370	222/264	
Итого за день:	1275/1595	1027/1324		