

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 апреля 2026г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порция
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Сок	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Суп с горбуши	200	134
	Омлет паровой	85	159
	Картофельное пюре	130	120
	Салат из конс. кукурузы	60	54
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	765	765
Полдник	Булочка домашняя	70	272
	Ряженка	180	90
	Мак. изделия отварные	130	125
	Итого за полдник	380	487
	Итого за день:	1665	1684

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 апреля 2026г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	326/388
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Суп с горбуши	150/200	100/134
	Омлет паровой	65/85	126/159
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Салат из конс. кукурузы	40/60	35/54
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	585/765	561/765
Полдник	Булочка домашняя	60/80	194,2/272
	Ряженка	150/180	75/90
	Итого за полдник	200/250	269/362
	Итого за день:	1215/1535	1200/1559