

Утверждено

И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н.Петрова



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 апреля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
Итого за завтрак:		300/380	320/400
Второй завтрак	Сок	100/100	44/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	105/125
Обед	Котлеты из горбуши	50/70	78/79
	Рис отварной с овощами	110/130	144/109
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Кисель	150/180	88/105
Итого за обед:		570/710	601/757
Подлник	Оладьи	65/130	190/382
	Коф.напиток с молоком	150/180	71/93
	Итого за подлник	215/310	262/474
Итого за день:		1185/1500	1226/1675

Утверждено

И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н.Петрова



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 апреля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	40
Итого за завтрак:		380	400
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с бобовыми	180	125
Обед	Котлеты из горбуши	70	79
	Рис отварной с овощами	130	109
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Кисель	180	105
Итого за обед:		710	757
Подлник углеотенный	Оладьи	130	382
	Коф.напиток с молоком	180	93
	Каша гречневая молочная	200	165
Итого за подлник углеотенный:		440	640
Итого за день:		1630	1840