

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 09 апреля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	191/242
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Кофейный напиток	150/180	71/93
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>356/452</b>
Второй завтрак	-	-	-
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	-	-
	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	91/108
	Рыба, тушеная с овощами	60/80	62/80
	Картофельное пюре	110/130	100/119
	Салат из горошка консерв.	40/60	32/49
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
Подлник	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	<b>Итого за обед:</b>	<b>595/758</b>	<b>465/584</b>
	Ватрушка с повидлом	60/80	201/268
	Кипяченое молоко	150/180	78/94
<b>Итого за подлник</b>	<b>210/260</b>	<b>279/362</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1235/1538</b>	<b>1146/1444</b>	

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 09 апреля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	242
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	93
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>452</b>
Второй завтрак	-	-	-
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	-	-
	Суп с мясными фрикадельками	180/18	108
	Рыба, тушеная с овощами	80	80
	Картофельное пюре	130	119
	Салат из горошка консервирован.	60	49
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
Подлник	Компот из сухофруктов	200	31
	<b>Итого за обед:</b>	<b>758</b>	<b>584</b>
	Ватрушка с повидлом	80	268
	Кипяченое молоко	180	94
<b>Итого за подлник</b>	<b>275</b>	<b>409</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1453</b>	<b>1491</b>	