

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 апреля 2026г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стученным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	554
Второй завтрак	Сок	100	79
	Итого за второй завтрак:	100	79
Обед	Борщ	180	103
	Биточки припущенные	70	213
	Каша пшеничная	150	244
	Овощи нат. соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	720	846
Полдник уплотненный	Кондитерское изделие	50	175
	Чай с сахаром	180	83
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник уплотненный:	330	358
	Итого за день:	1540	1836

Утверждено
И.о. заведующего: МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ К.Н. Петрова



**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 апреля 2026г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стученным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/554
Второй завтрак	Сок	100/100	68/79
	Итого за второй завтрак:	100/100	68/79
Обед	Борщ	150/180	82/103
	Биточки припущенные	50/70	156/213
	Овощи нат. соленые	20/30	4/7
	Каша пшеничная	120/150	195/244
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	560/720	649/846
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Чай с сахаром	150/180	69/83
	Итого за полдник	240/290	272/297
	Итого за день:	1200/1500	1423/1775

Утверждено
И.о. заведующего: МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ К.Н. Петрова

