

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 14 апреля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	150/200	192/203
	Бутерброд с маслом	30/40	112/115
	Чай с сахаром	150/180	28/41
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>332/359</b>
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
Обед	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110
	Рыба, запеченная в омлете	60/80	75/102
	Рис отварной	110/130	158/200
	Икра кабачковая	40/60	31/47
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Кисель	150/180	67/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>580/720</b>	<b>557/719</b>
Полдник	Оладьи	65/130	190/381
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	<b>Итого за полдник</b>	<b>215/310</b>	<b>249/452</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1225/1550</b>	<b>1123/1574</b>

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 14 апреля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	41
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>359</b>
Второй завтрак	Сок	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Рассольник Ленинградский	180	110
	Рыба, запеченная в омлете	80	102
	Рис отварной	130	200
	Икра кабачковая	60	47
	Хлеб пшеничный	40	106
	Кисель	180	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>719</b>
Полдник	Оладьи	130	381
	Кофейный напиток	180	71
	Сыр (порция)	15	54
	<b>Итого за полдник</b>	<b>325</b>	<b>506</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1565</b>	<b>1628</b>