

Утверждено  
Исполнительный директор МБДОУ г. Керчи РК  
И.В.Сидорова



Ежедневное меню основного  
МБДОУ г. Керчи РК «Дети сад №15 «Дельфин»  
на 15 апреля 2024г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	120/200	128/189
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330/420</b>	<b>250/347</b>
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>643/43</b>
Обед	Суп картоф. с бобовыми	150/180	76/90
	Котлеты припущенные	50/70	187/262
	Картофель отварной	105/155	99/130
	Хлеб пшеничный	15/20	35/47
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
<b>Итого за обед:</b>		<b>530/705</b>	<b>511/670</b>
Полдник	Яйца вареные	20/20	61/61
	Капуста тушеная	110/130	97/114
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Чай с лимоном	150/180	29/41
<b>Итого за полдник:</b>		<b>315/370</b>	<b>222/264</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1275/1595</b>	<b>1027/1324</b>

Утверждено  
Исполнительный директор МБДОУ г. Керчи РК  
И.В.Сидорова



Ежедневное меню основного  
МБДОУ г. Керчи РК «Дети сад №15 «Дельфин»  
на 15 апреля 2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	189
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>347</b>
Второй завтрак	Сок	100	43
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>43</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	90
	Котлеты припущенные	70	262
	Картофель отварной	155	130
	Хлеб пшеничный	20	47
	Компот из сухофруктов	200	31
<b>Итого за обед:</b>		<b>705</b>	<b>670</b>
Полдник уплотненный	Яйца вареные	20	61
	Капуста тушеная	130	114
	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого за полдник уплотненный:</b>		<b>420</b>	<b>473</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1645</b>	<b>1533</b>