

Утверждаю:
И.о. заведующего отделом
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.П. Петрова

«Детский сад №15 «Дельфин»
МБДОУ г. Керчи РК
ИНН 870201769

Ежедневное меню основного (образцового) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 апреля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори- ность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
Итого за завтрак:		420	389
Второй завтрак:		-	-
Итого за второй завтрак:		-	-
Обед	Суп с горбуши	200	134
	Омлет паровой	85	159
	Картофельное пюре	130	120
	Салат из конс.кукурузы	60	54
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Компот из сухофруктов		200	80
Итого за обед:		765	765
Булочка домашняя		70	272
Йогурт		180	90
Мак. изделия отварные		130	125
Итого за полдник углеотненный:		380	487
Итого за день:		1665	1684

Утверждаю:
И.о. заведующего отделом
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.П. Петрова

«Детский сад №15 «Дельфин»
МБДОУ г. Керчи РК
ИНН 870201769

Ежедневное меню основного (образцового) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 апреля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорий- ность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Итого за завтрак:		330/420	326/388
Второй завтрак:		-	-
Итого за второй завтрак:		-	-
Обед	Суп с горбуши	150/200	100/134
	Омлет паровой	65/85	126/159
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Салат из конс.кукурузы	40/60	35/54
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Компот из сухофруктов		150/200	55/80
Итого за обед:		585/765	561/765
Булочка домашняя		60/80	194,2/272
Йогурт		150/180	75/90
Итого за полдник		200/250	269/362
Итого за день:		1215/1535	1200/1559